

Time: 130 Hours

m.m. 40

नोट:- निम्नी तीन प्रश्नों के उत्तर दो प्रश्नन. 1 अनिवार्य है।

Q. 1 A स्वस्थपुत्र विद्यालय जीवन । 4

Healthful School Living.

(4\*4=8)

B मौन व खिन्नाव में प्राथमिक चिकित्सा । 4

First Aid in case of Sprain and Strain.

Q. 2 शारीरिक शिक्षा की परिभाषा दीजिए, इसके उद्देश्यों का विस्तृत वर्णन कीजिए। 16

Define Physical Education. Discuss its objectives in detail.

Q. 3 संतुलित आहार के विभिन्न तत्वों का वर्णन कीजिए, उनके कार्य को व्याख्या कीजिए। 16

Describe briefly the constituents of Balanced diet. Also discuss their functions.

Unit - II

Q. 4 मिन्दगी में प्रदूषण व ग्लोबल वार्मिंग के प्रभावों पर एक निबन्ध लिखिए। 16

Write an essay on the effects of Pollution and Global Warming on life.

Q. 5 संक्रामक रोगों का वर्णन कीजिए, उनका फैलाने वाले विभिन्न कारक क्या हैं? संक्रामक रोगों को फैलाने से रोकने के विभिन्न चरणों का विस्तृत वर्णन कीजिए। 16

Discuss communicable diseases. What are its different mode of transmission? Give in detail the steps to spread of these diseases.